



# Glossaire des formes pharmaceutiques – formes galéniques

Karin Niggli, pharmacienne

Glossaire ..... Seite 1

Abréviations..... Page 3



La galénique est la science de l'élaboration d'un médicament efficace à partir d'un principe actif. Dans la pratique quotidienne, ce terme renvoie à la forme d'administration d'un principe actif.

La forme galénique définit comment un médicament est administré, en gouttes ou en comprimés, par exemple. Elle doit être prise en compte afin de garantir l'administration optimale d'une substance.

## Glossaire

<b>Crème</b>	Se compose de deux phases: une phase aqueuse et une phase huileuse. Les crèmes hydrophiles sont des émulsions d'huile dans de l'eau, alors que les crèmes hydrophobes sont des émulsions d'eau dans de l'huile. En principe, les crèmes sont moins grasses que les onguents, et plus faciles à ôter de la peau.
<b>Emulsion</b>	Mélange trouble, hétérogène d'huile et d'eau (parfois composée de deux phases visibles). Le principe actif peut être dissous dans l'une ou l'autre phase.
<b>Comprimé pelliculé</b>	Les comprimés pelliculés sont recouverts d'une laque qui améliore leur goût, leur odeur ou leur apparence. La laque peut aussi être gastro-résistante ou retarder la libération du principe actif (forme retard). En règle générale, ne pas diviser les comprimés pelliculés, sauf exception.
<b>Dispositif d'inhalation</b>	Les enfants et les personnes âgées qui ont du mal à manipuler correctement les aérosols doseurs peuvent utiliser des dispositifs d'inhalation tels que des chambres à inhaler.
<b>Capsule</b>	Une capsule est une forme médicamenteuse solide qui contient une dose fixe de principe actif. La plupart des capsules sont administrées par voie orale, bien que certaines soient destinées à une utilisation vaginale ou rectale. On en trouve aussi sous forme de capsule pré-dosée destinée aux inhalateurs à poudre. Alors que les capsules dures sont principalement remplies d'une matière solide, comme une poudre ou des granulés, les capsules souples contiennent généralement des systèmes liquides ou des pâtes. Les capsules ne doivent jamais être divisées. Certaines peuvent cependant être ouvertes afin d'utiliser leur contenu sans l'enveloppe. Ne jamais ouvrir une capsule sans en avoir discuté au préalable avec le pharmacien.
<b>Lactab</b>	cf. comprimés pelliculés

<b>Lotion</b>	Les lotions sont des produits de soins cutanés qui hydratent la peau et l'alimentent en matières grasses. Elles sont utilisées dans le traitement de nombreuses maladies cutanées et ne contiennent généralement pas de substances actives pharmaceutiques.
<b>Gastro-résistance</b>	Les médicaments gastro-résistants ne sont pas atteints par les sucs gastriques; ils ne se dissolvent que dans le milieu alcalin de l'intestin grêle. Cette caractéristique est essentielle aux principes actifs qui seraient sinon détruits par les sucs gastriques.
<b>Pommade nasale</b>	Sont considérés comme pommades nasales des gels, des crèmes ou des pommades dont le contenant est muni d'un dispositif destiné à une application dans le nez.
<b>Spray nasal</b>	Les sprays nasaux sont administrés par un système de pulvérisation sans gaz propulseur. Le dosage à l'aide du spray doseur doit se faire en tenant l'appareil aussi droit que possible. Si l'on penche le flacon, de l'air peut pénétrer dans l'unité de dosage et faire varier la quantité de médicaments. Lors de la première utilisation, ou après une longue interruption du traitement, il faut actionner le spray deux à trois fois, jusqu'à ce qu'une dose complète soit distribuée (sprayer le médicament dans un mouchoir, puis le jeter).
<b>Solution nasale</b>	Les solutions nasales sont des solutions aqueuses, isotoniques destinées au nettoyage et à l'humidification des narines. Elles sont commercialisées dans des contenants sous pression ou en ampoules en plastique.
<b>A jeun</b>	Lorsqu'un médicament est pris 30 minutes avant le repas, avec beaucoup de liquides, il est rapidement et entièrement absorbé, car l'estomac est vide. Si la prise n'est pas possible avant le repas, le médicament peut aussi être pris deux heures après. La présence de morceaux de nourriture dans l'appareil digestif retarde et entrave l'absorption dans bien des cas. Le médicament fait effet plus tard, ce qui n'a toutefois pas grande importance en cas de traitement à long terme. La prise à jeun est importante pour les hormones thyroïdiennes, les préparations à base de fer et les antiacides.
<b>Poudre pour inhalation</b>	Les poudres pour inhalation sont des poudres proposées dans des contenants de doses uniques ou multiples. Elles ont été développées comme alternative aux aérosols doseurs, afin de réduire l'impact des gaz propulseurs sur l'environnement. Les particules de poudre doivent être très fines pour que le principe actif atteigne les bronches et les bronchioles. La technique d'inhalation est un facteur déterminant de succès thérapeutique.
<b>Pommade</b>	Ce terme englobe toutes les préparations à étaler destinées à une utilisation sur la peau saine, blessée ou malade, ainsi que sur les muqueuses des divers orifices. Au sens propre du terme, les pommades sont monophasées. Les pommades typiques sont hydrophobes (grasses); elles pénètrent un peu moins bien que les crèmes et contiennent moins d'eau.
<b>Comprimé orodispersible</b>	Les comprimés orodispersibles sont des comprimés non enrobés qui se dissolvent rapidement dans la bouche et se dispersent avant d'être avalés. Contrairement aux comprimés sublinguaux, ils sont destinés à une prise par voie orale. Temesta Expidet en est un exemple connu.
<b>Comprimé sublingual</b>	Les comprimés sublinguaux se dissolvent rapidement dans la cavité buccale. Le principe actif pénètre directement dans la circulation systémique via les muqueuses. L'exemple le plus célèbre est la nitroglycérine. Les comprimés sublinguaux contiennent des principes actifs qui ne conviennent pas à une administration par voie orale et à une absorption dans l'appareil digestif, car une trop faible quantité de principes actifs atteindrait le lieu d'action ciblé, ou parce qu'ils seraient détruits par l'effet de premier passage hépatique.
<b>Suppositoire</b>	Les suppositoires sont des préparations médicamenteuses en dose unique et à consistance ferme destinés à une utilisation dans le rectum. Les principes actifs sont dissous ou dispersés dans une pâte et libérés lorsque le suppositoire fond ou entre en contact avec du liquide. Ils exercent leur effet localement, par exemple en tant que laxatifs, ou pour traiter les hémorroïdes. Le principe actif peut aussi pénétrer directement dans la circulation sanguine et ainsi contourner le foie et l'effet de premier passage hépatique. Contrairement aux comprimés ou aux capsules, ils peuvent être utilisés en cas de nausées, de difficulté à avaler ou lors d'un mauvais état de santé général.

<b>Suspension</b>	Mélange hétérogène obtenu à partir d'un liquide et de particules solides qui y sont réparties. Toujours secouer avant l'emploi.
<b>Comprimé</b>	Forme galénique solide obtenue en comprimant de la poudre. Les comprimés peuvent contenir un ou plusieurs principes actifs. Lorsqu'un comprimé possède une barre de sécabilité, il est sécable. Si le comprimé ne présente qu'une rainure, il ne peut pas toujours être divisé. Il faut toujours vérifier (auprès du pharmacien ou dans le Compendium) si un médicament est sécable ou peut être broyé.
<b>STT</b>	Système thérapeutique transdermique: forme galénique semblable à un pansement que l'on colle sur la peau. Le principe actif pénètre dans la circulation sanguine par la peau. Les STT ne sont pas conçus pour être divisés, et ne doivent jamais l'être sans en avoir discuté au préalable avec le pharmacien.
<b>Capsule vaginale</b>	Les capsules vaginales sont des gélules lisses de forme ovoïde à insérer dans le vagin.
<b>Anneau vaginal</b>	Un anneau vaginal est un système thérapeutique souple en forme d'anneau composé d'élastomères d'un diamètre d'environ 5 cm et dont le canal interne contient un ou deux principes actifs dépôt. Une fois placé dans la partie supérieure du vagin, l'anneau libère la même quantité de principe actif en continu dans la muqueuse vaginale.
<b>Pommade/gel/ crème vaginaux</b>	Formes médicamenteuses mi-solides à appliquer dans le vagin à l'aide d'un applicateur. Les médicaments destinés à une administration vaginale sont adaptés au pH acide de la muqueuse vaginale.
<b>Douche vaginale</b>	La douche vaginale consiste à insérer des solutions dans le vagin à l'aide d'une poire vaginale.
<b>Comprimé vaginal</b>	Les comprimés vaginaux sont des comprimés non enrobés à placer dans le vagin pour un effet topique.
<b>Capsule molle</b>	Les enveloppes des capsules molles sont plus épaisses et plus élastiques que celles des capsules à enveloppe dure. Les capsules molles préfabriquées ne se composent que d'une seule pièce et peuvent revêtir plusieurs formes. Elles conviennent particulièrement bien à l'administration de liquides (qui ont mauvais goût). Elles sont mises en forme, remplies, puis refermées en une seule étape de travail. Grâce à un procédé de fabrication spécial, il est également possible de produire des capsules gastro-résistantes ou à libération modifiée.

## Abréviations

Les abréviations et ajouts aux noms des médicaments donnent des indications sur le mécanisme d'action qui motive la forme galénique employée. Toutes ces formes galéniques ne doivent jamais être dissoutes, divisées ou broyées sans en avoir parlé avec le pharmacien au préalable.

<b>CR</b>	Continuous release ou controlled release: Forme retard avec libération prolongée ou contrôlée
<b>Dépôt</b>	Forme retard. Le type exact de libération ne peut pas être identifié de manière fiable.
<b>DR</b>	Delayed release: forme retard avec libération retardée/ ou dual release avec libération en deux temps
<b>Duriles</b>	Le principe actif se trouve dans une matrice dans laquelle des pores ont été aménagés. L'eau y pénètre une fois que le médicament se trouve l'appareil digestif, et le principe actif se diffuse lentement. La matrice ne se désintègre pas, elle est éliminée dans les selles.
<b>ER</b>	Extended release (forme retard, libération prolongée)
<b>Extend</b>	Forme retard. Le type exact de libération ne peut pas être identifié de manière fiable.

<b>FAST</b>	Fast Acting Sublingual Technology: les comprimés se dissolvent très rapidement dans la bouche, et le principe actif est absorbé dans la muqueuse buccale.
<b>LA</b>	Long acting (forme retard, effet à long terme)
<b>MR</b>	Modified release (forme retard, libération modifiée)
<b>MUPS</b>	Multiple Unit Pellet System: médicament fait à partir de microgranules (ou pellets) comprimés qui permet une libération contrôlée du principe actif. Le comprimé se désintègre dans l'estomac, et les microgranules enrobées d'une enveloppe gastro-résistante passent rapidement dans l'intestin grêle grâce à leur petite taille, où elles libèrent le principe actif.
<b>OCAS</b>	Oral Controlled Absorption System: le principe actif est intégré à une matrice de gel qui absorbe l'eau dans l'estomac. Il est ensuite libéré pendant 24 heures dans l'intestin.
<b>OROS</b>	Osmotic Release Oral System: le comprimé est entouré d'une membrane dans laquelle l'eau pénètre après la prise du médicament et fait gonfler le noyau. La pression (osmotique) ainsi créée libère le principe actif pendant un maximum de 10 heures. L'enveloppe ne se désintègre pas, elle est éliminée par les selles.
<b>Prolonged release</b>	Forme retard. Le type exact de libération ne peut pas être identifié de manière fiable.
<b>Résine</b>	Le principe actif, lié à un agent porteur dans le milieu acide de l'estomac, est libéré lors d'un échange contre des ions H+.
<b>Retard</b>	Libération retardée
<b>Forme retard</b>	Forme galénique solide, comme les comprimés ou les capsules, avec libération modifiée du principe actif. Sa structure particulière permet de retarder la libération du principe actif sur une plus longue période et l'uniformiser. Le moment, le lieu et la vitesse de la libération peuvent être influencés. Les formes retard ne peuvent pas être divisées, mâchées, coupées en petits morceaux ou broyées. Sinon, toute la dose est libérée en une fois, et l'effet retard est perdu. Un mauvais emploi de ce type de médicaments peut provoquer un empoisonnement. Cela rend leur utilisation peu flexible. Il existe cependant des comprimés retard qui peuvent être divisés.
<b>Comprimés retard</b>	Comprimés avec libération modifiée du principe actif.
<b>SDU</b>	Single dose unit: monodose, contenant à dose unique
<b>RL</b>	Libération rapide/lente: la membrane contient un principe actif à libération rapide, alors que le noyau du comprimé contient un principe actif à libération lente.
<b>SR</b>	Sustained release ou slow release (forme retard, libération continue, libération lente)
<b>Time released</b>	Forme retard. Le type exact de libération ne peut pas être identifié de manière fiable.
<b>ZOK</b>	Zero Order Kinetics (libération dite «d'ordre zéro», aussi appelé Z, Zero ou ZOT): de l'eau peut pénétrer dans les microgranules (ou pellets) du comprimé afin de produire une solution saturée qui diffuse une quantité constante de principe actif sur une période définie.